

いっぺん
行ってみようー♡

「歩いて居場所マップ」には応援団としてたくさんの専門団体が参加しています。応援団が居場所に出向いて、健康や暮らしに役立つお話をしたり、体操や音楽を指導する行事がありますので、ぜひご参加ください！

講和「仏教に聞く
～こころ豊かに生きる道～」

本山
4 ほっこり
会場 コープ深江2階集会所
日時 9月18日(水) 10:30~11:30
講師 赤井智頭(善教寺・ほんしんの相談室)
参加費 100円(お茶付き)

楽しい脳トレ体操

本山
9 コスモス体操
会場 市住本山第1住宅集会所
日時 9月9日(月) 13:30~15:00
指導 脳トレ咲くらサロン
参加費 100円
動きやすい服装で

室内音楽を楽しむ
～みんなで歌いましょう～

本山
15 喫茶こうなん“いこいの輪”
会場 コープ甲南2階集会所
日時 10月17日(木) 13:30~15:00
演奏と指導 アンサンブル・ソレイユ
参加費 100円(コーヒーとお菓子)

薬と上手に付き合うには

本山
4 ほっこり
会場 コープ深江2階集会所
日時 11月20日(水) 10:30~11:30
講師 池内小百合(東灘区薬剤師会)
参加費 100円(お茶付き)

若さを保つ脳トレ
～声を出す・笑う～

住吉
6 ふれあい喫茶川井
会場 横屋会館3階
日時 10月13日(木) 13:30~15:00
指導 脳活いきいきサロン
参加費 100円(コーヒーとお菓子)

ナツメロを楽しむ
～いっしょに歌いましょう～

住吉
4 ロビー喫茶
会場 生活文化センター1階
日時 11月7日(木) 13:30~15:30
演奏と指導 アロハ・オハナ おたまじゃくし
参加費 100円(コーヒーとお菓子)

オデカケ
しましょう

初めての方も
気軽に
お越しください



NPO法人きょうどうのわは、2015年から「東灘区の居場所と専門職団体のネットワークづくり・なんでも相談サロン」に取り組み、毎年3月に「歩いて居場所マップ」を発行しています。夏・冬にもタイムリーな情報を発信して、もっと居場所を楽しんでもらおうと「別冊」を出すことになりました。

居場所マップと別冊を手に、さあ出かけましょう♪



ステキな情報紙が誕生!!
魅力的な居場所がいっぱいあるね
こんな居場所がどんどん増えればなあ
社協とコープこづへも応援しています!



神戸市東灘区社会福祉協議会
キャラクター「うりまる」



NPO法人きょうどうのわ 発行
社会福祉法人協同の苑と連携しています

お問い合わせ Tel.078-858-6266 Fax.078-843-5030
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中3丁目2-6
info@wa-kyodo.org https://www.wa-kyodo.org



この活動は【2019年度社会福祉振興助成事業(WAM)】の助成を受けておこなっています。

歩いて居場所Map別冊

Vol.1
2019年夏

神戸市東灘区 住吉・本山周辺

いっぺん行ってみようー♡

居場所を
10倍タノシもう!

デビューしました♡
わっはみかげ

ベテランさすが♡
コープ木曜会

気軽に参加
してね～
サンデーカフェ
サロン・ド・イチエ

日菜田コミュニティーカフェ&バル
ふれあいカフェ
コミュニティーカフェえがお
ジンジャークラブほっと

この居場所
いいね～
親子あそびひろば
ふれあい昼食会

喫茶ときめき

チャレンジ☆サポーター かえるの会

いっぺん行ってみようー♡

ほっこり/コスモス体操/喫茶こうなん“いこいの輪”
ふれあい喫茶川井/ロビー喫茶

居場所マップを手に
オデカケしましょう!

子どもたちからお年寄りまでみんな来てね!

歩いて居場所Map 2019 3月



NPO法人きょうどうのわ 発行
住吉
Tel.078-858-6266
info@wa-kyodo.org
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中3丁目2-6
Fax.078-843-5030
http://www.wa-kyodo.org



住吉
8 カフェはじめのいっぺん

9魚崎北町4丁目3-15 NPO法人ケアット1階 ☎078-855-6959 ♪毎週火曜・土曜10時～18時

デビューしました♡

住吉 12 わっはみかけ

知的障がいの子を持つ親の会「NPO法人チャレンジひがしなだ」は、昨年度、念願の活動拠点「わっはみかけ」をオープンしました。阪神御影駅から西へ5分、御影市場南側のピンクのビル1階です。白を基調とした明るい室内では、毎週火曜日は(第3は休み)喫茶をオープン、お習字会や随時開催の手芸会などのイベントも企画しています。地域交流を通して、私たちのことを知ってもらいたい、仲間づくりをしたいという思いからです。目標は障がいのある人が自立と社会参加を実現し、住み慣れた地域で暮らし続けることです。メンバーは「お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ居場所作りを目指しています。お待ちしております！」とメッセージを寄せました。

■ふれあいカフェ 第1・2・4火曜10時30分～15時 100円(コーヒー・紅茶とお菓子)
◎お習字をご一緒に 第3木曜10時～12時 300円(材料費・講師料として)



住吉 9 御影本町8-13-14-101
☎090-6324-7178

今年3月
オープンしたばかりの
居場所です

気軽に参加してね～

障がい者支援の団体もたくさん居場所を運営しています。どなたでも参加できるので、一度のぞいてみませんか♡

お問い合わせは
各居場所へ

本山 16 サンデーカフェ

住吉 12 甲南町3-7-19伊豫マンションあたふたキッチン内
☎080-9753-5661 サンデーカフェ

精神障がいを持つ人、家族、地域の人が同じ昼食を食べながらおしゃべりする休日の居場所です。

月2回の開催のうち、第1日曜日はMAPのままですが、第3日曜日の会場が北青木4-14-2 TEL414-8817(写真のれんが目印)に変わりました。

代表の加納さんは2か所で開催するようになって、人や団体の繋がりを実感しているそうです。

[昼食と飲み物]
・障がい者 100円
・一般 500円
◎第1・3日曜11時頃～14時頃



本山 12 サロン・ド・イチエ

住吉 9 本山南町9-8-36 サンハイツ本山509
☎090-6734-4408 中田さん

昼食と一緒に、またお茶だけ飲みに来てもらうのも歓迎。出はいい自由ですので、どなたでもどうぞ。障がい者や家族・ガイドヘルパーなど支援者の居場所、情報交換の場にもなっています。

代表の中田さんは、障がい者が自立できるよう、生活のスキルをつけるサポートや、一人暮らし体験の紹介など様々な相談にも応じています。



◎第2日曜・第4水曜 11時～15時

住吉 9 日菜田コミュニティカフェ&バル

住吉 10 魚崎中町2-6-9
☎078-223-3222 NPO法人縁(ゆかり)

2018年オープンした居場所です。

障がい者の就労B型作業として、職員と一緒に調理や接客を担当し、平日11時から14時はランチを提供したり、近隣への弁当配達を行っています。和気あいあいとした雰囲気と素材にこだわった料理、とくにハンバーグセット¥800、グリーンカレー ¥600が自慢です。金曜18～20時は子ども食堂もやっています。



◎9時～19時(土・日・祝は休み)

住吉 12 ふれあいカフェ

住吉 9 御影本町8-13-14-101
☎090-6324-7178 NPO法人チャレンジひがしなだ

チャレンジひがしなだ「わっはみかけ」で運営するカフェは御影市場やクラッセでの買い物ついでに立ち寄りやすい便利な立地。おもてなし好きな友人のリビングルームでお茶を楽しむ雰囲気です。障がい支援のバザーでは売り切れ続出の、クオリティーの高い手作り品もカフェで陳列販売していますので、興味のある方はぜひお越しください。



◎第1・2・4火曜10時30分～15時

住吉 2 コミュニティーカフェえがお

住吉 13 西岡本4-17-11 協同の苑もとやま園1階ロビー
☎078-855-5565 協同の苑もとやま園

協同の苑もとやま園は知的障がいのある人(利用者)が、働くことで社会参加している施設です。玄関ロビーで毎週火曜日、利用者と職員が喫茶を開店、交代で当番を務める利用者には普段とは違う貴重な体験の場となっています。コーヒー(100円)には施設特製クッキーが付き、ナッツ・ゴマなど6種類のクッキーの販売(各250円)もしています。



◎毎週火曜 12時～14時30分

本山 13 ジンジャークラブほっと

住吉 10 北青木3-4-13
☎078-452-6678 NPO法人ジンジャークラブ

NPO法人ジンジャークラブが運営している居場所です。精神障がい・知的障がいの人は孤立しがち、「家庭のご飯と一緒に食べること」を大切にしています。

地域のみなさんのご参加は大歓迎!手作り小物や焼き菓子・シフォンケーキなども常時販売しています。

設立当初からもう一つこだわっているのが『連句』、ぜひ体験しにお越しください。

いやしの連句会
原則第4土曜
13時～14時半
¥200(お茶付き)
◎月・火・木・金・土10時～15時(水・日・祝は休み)



ベテランさすが♡

本山 10 コープ木曜会

震災直後、毎週木曜日に仮設住宅を友愛訪問していた活動がルーツです。やがて六甲アイランド第6仮設でふれあい喫茶を開くようになり、その後、住民から請われて、当時復興住宅だった北畑住宅(市住)に会場を移しました。

他団体が震災支援から撤退する中、月1回の開催を2回に増やしパワーアップ。現在は住宅外の近隣住民も参加し、にぎやかにふれあい喫茶を続けています。

設立以来リーダーを務める菅原喜代美さん(写真)に、25年間変わらないことを聞くと、「出ていくところがないという人に、家に引きこもらず、喫茶に来てほしい」と願いながら活動を続けていることだそうです。

第2木曜 13時30分～15時 のんびり喫茶:コーヒー飲み放題・折り紙
第4木曜 13時30分～15時 ふれあい喫茶:各種イベント・小物作り



コープ木曜会は
なんと今年25年目!!

住吉 9 本山南町9-1-5市営北畑住宅5号棟集会所
☎078-441-1523 菅原さん

この居場所いいね～

あなたの出かけた居場所を見つけてください!

住吉 10 親子あそびひろば

住吉 10 住吉東町4-6-5 コープこうべ健康会館3階
☎078-858-1161
◎第2・4火曜10時～11時30分

就園前の親子を対象に開いています。

子ども達は広い室内を楽しそうに動き回り、ティータイムにはママ同士のおしゃべりも弾みます。ベテランの先生に子育ての悩みを聞いてもらうこともできます。

主催のNPO法人子育て支援ネットワークあいは「自己肯定感を育てる」をモットーに、月曜～金曜の9時～14時、理由のいらない預かり保育もやっています。



住吉 16 喫茶ときめき

住吉 16 渦森台2-14 コープ渦森台組合員集会所
☎078-412-7850 コープこうべ第3地区活動本部
◎第3火曜13時30分～15時(8・12月はお休み)

コープ渦森台集会所で毎月開催。喫茶店やうどん店が姿を消した地域で、集いの場を提供しています。趣向を凝らした3つの『ときめき』が特長、ゲストの音楽などを楽しむ『ときめきイベント』、当りはコーヒーのお替りという『ときめきくじ』、みんなで幸せを分け合う『ときめきメッセージカード』。あたたかい雰囲気の喫茶です。



住吉 11 ふれあい昼食会

住吉 11 御影本町6-15-17 御影市場西側
☎078-843-4029 認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク
◎水曜と日曜祝日を除く毎日12時～13時

震災後ボランティアにおにぎりを提供していた活動が、だんだんに形を変え、毎日地域住民15～30人が利用する昼食会に進化しました。品数も多くデザートやコーヒーもついて、なんと500円!曜日ごとに違う調理リーダーが腕を振るう献立が楽しめます。一緒に食べることでみんなとても仲良くなったそうです。昼食は当日10:15までに申し込みが必要です。



本山 2 チャレンジ☆サポーターかえるの会

本山 2 本山中町4-2-3 サンコー神戸本山ビル3階会議室
☎078-441-3502 本郷さん/078-451-8284 都築さん
◎毎週火曜14時～15時30分(年末年始・祝日は休み)

ビルの3階が会場ですが、エレベーターがありません。会議室を開けると30人以上が集まり、ボランティアの指導で計算・音読・歌・体操など、まるで学校の時間割のようにプログラムが進みます。もちろん休憩時間には楽しいお茶とおしゃべりも。なるほど、毎週通うと脳トレにも筋トレにもなりそうです。男性も来ているので、気軽にご参加ください。



東灘区の居場所が大集合★★★

どなたでも
ご参加いただけます

ひがしなだ 居場所 まつり

日時 2020年 2月15日(土)午後 会場 コープこうべ生活文化センター 2階ホール
神戸市東灘区田中町5-3-18

「なんでも相談サロン」で仲良くなった60団体がつどいます。喫茶・バザー・音楽のほか、様々な分野の専門団体が相談コーナーを出します。ぜひご来場ください!!

居場所って
ええやん