

コープボランティア交流会

きょうどうのわが『なんでも相談コーナー』を出展します

【会場】 コープこうべ生活文化センター 2階ホール
【日時】 11月19日(火) 12:00~14:30
【相談員】 薬剤師・管理栄養士・ケアマネジャー

みんなでリフレッシュ体操

本山
③ 脳活いきいきサロン
(次号マップ掲載予定)

【会場】 コープ深江2階集会室
【日時】 12月13日(金) 13:30~15:00
【指導】 Withs (理学療法士)
【参加費】 100円(お茶付き)

クリスマスコンサート

本山
⑥ みんなの居場所たんぽぽ
(次号マップ掲載予定)

【会場】 本山南地域福祉センター
【日時】 12月24日(火) 12:40~13:30
【演奏と指導】 アンサンブル・ソレイユ
【参加費】 無料(コーヒーとミニケーキ)

みんなで歌いましょう

住吉
⑥ ふれあい喫茶川井

【会場】 横屋会館3階
【日時】 2月6日(木) 13:30~15:00
【演奏と指導】 アンサンブル・ソレイユ
【参加費】 100円(コーヒーとお菓子)

手品をたのしもう！

本山
⑬ 喫茶こうなん“いこいの輪”

【会場】 コープ甲南2階集会室
【日時】 2月20日(木) 13:30~15:00
【実演】 コープ木曜会
【参加費】 100円(コーヒーとお菓子)

ゲームで脳活 ～コミュニケーションマージャン～

本山
③ 脳活いきいきサロン

【会場】 コープ深江2階集会室
【日時】 2月21日(金) 13:30~15:00
【講師】 笑・あかり(次号マップ掲載予定)
【参加費】 100円(お茶付き)

オデカケ しましょう

初めての方も
気軽に
お越しください！

NPO法人きょうどうのわは、2015年から「東灘区の居場所と専門職団体のネットワークづくり・なんでも相談サロン」に取り組み、毎年3月に「歩いて居場所マップ」を発行しています。夏・冬にもタイムリーな情報を発信して、もっと居場所を楽しんでもらおうと「マップ別冊・いばしょステキ発見」をお届けします。

居場所マップと別冊を手にも、さあ出かけましょう♪



ステキな情報紙が誕生!!
魅力的な居場所がいっぱいあるね
こんな居場所がどんどん増えればなあ
社協とコープこうべも応援しています！



神戸市東灘区社会福祉協議会
キャラクター「うりまる」



NPO法人きょうどうのわ 発行

社会福祉法人協同の苑と連携しています

お問い合わせ Tel.078-858-6266 Fax.078-843-5030

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中3丁目2-6

✉ info@wa-kyodo.org https://www.wa-kyodo.org



この活動は【2019年度社会福祉振興助成事業(WAM)】の助成を受けておこなっています。



神戸市東灘区 住吉・本山周辺

いばしょステキ発見

居場所を
10倍
タノシもう！

居場所マップを手にも
オデカケしましょう！



男性リーダー特集

スタートしました♡ うおざきご近助さん

スタートします♡ The男組 ナイトカフェ

コミュニティ・カフェ住吉台／東灘こどもカフェ
コスモス昼食会／サンデーカフェ

ボランティア募集

アロハ・オハナ おたまじゃくし／ふれあい昼食会

こんな居場所もやってます

民謡のつどい

いっぺん行ってみよう♡

脳活いきいきサロン／本山南町の居場所たんぽぽ
ふれあい喫茶川井／喫茶こうなん“いこいの輪”



本山

東灘こどもカフェ

〒甲南町3-7-14 城野ビル1階「こもれど」 ☎090-7701-6393 中村さん ☑毎日 10時~17時

男性リーダー特集

スタートしました♥

男性がリーダーシップをとる居場所はユニークなものばかり、初めて参加の男性はもちろん、どなたでもウェルカムです♥

男性も安心して
お立ち寄りくださいね！

住吉 ⑧ うおざきご近助さん

「うおざきご近助さん」は、2019年4月から「はじめてのいっぽ(NPO法人ケアット)」を会場に、毎月第2・4水曜日 10:00～12:00「ふれあい喫茶」と「地域の総合相談窓口」を兼ねた居場所を始めました。大きな長が“普通の地域住民”と“福祉の専門職”が一緒に活動していること。誰もが気軽に生活上のちょっとした困りごとを相談できる場所を作り、魚崎の元気アップを目指しています。

橋本武司さんは、これまでも本業の傍ら、森林ボランティアや自治会など様々な活動に関わってきましたが、今回は「地域のつながりは大事」の信念から「ズブの素人の自分が代表を引き受けた」とのこと。活動をもっと知ってもらおうとチラシを配ったりフェイスブックやラインで発信したり、広報にも熱心です。

◎魚崎北町4丁目3-15 NPO法人ケアット1階
うおざき障害者地域生活支援センター 078-451-3760
◎第2・4水曜10時～12時



橋本武司さん

住吉 ⑪ コミュニティ・カフェ住吉台

◎住吉台5-1-511 住吉台住宅1号棟集会所
◎第2土曜 13時～15時
◎佐々木さん 090-9996-1298



佐々木千秋さん

佐々木千秋さんは、高齢者施設で介護職や相談員を担当、あんしんすこやかセンター勤務経験もある福祉のスペシャリスト。65歳で退職した後、高齢化率46.7%（H31.3現在）の住吉台で老人クラブ会長や管理組合常務理事・住吉台住宅コミュニティの会代表などを務め、地域のお世話に奔走しています。毎月第2土曜日13:00～の「コミュニティ・カフェ住吉台」のほか「映画会」「転倒予防体操教室」「歌声喫茶」など、多彩な活動を展開。高齢者だけでなく、集会所を小・中学生の毎日開放型の居場所にしたり、公園の若いママたちの休憩場所にしたり。スケジュールはびっしりですが、ストレスフリーな毎日だそうです。

本山 ⑧ コスモスカフェ

◎本山南町2-12-8 本山第1住宅集会所
◎第1月曜 13～15時
◎山本さん 070-5666-6749



山本靖之さん

阪神大震災直後からボランティア活動を始めた山本靖之さんは、自治会長を25年、60歳からは民生委員も務めています。お年寄りの、地域福祉センターには遠くて行けないという声を聞いていたことから、市営住宅の建て替えを待って新装の集会所で2016年末に「コスモスカフェ」をオープン、サポートする「乙女の会」手作りお菓子が名物です。孤独・孤立・孤食など、あらゆる「孤」をなくしたいと奮闘する山本さんは、お母様の介護で足踏みしたものの、2019年10月、念願の昼食会を立ち上げました(写真)。夜会や、読書・ゲーム・マージャンなどが楽しめるコミュニティサロンの構想もお持ちのようで、乞うご期待！ですね。

本山 ⑪ 東灘こどもカフェ

◎甲南町3-7-14 城野ビル1階「こもれど」
◎毎日 10時～17時
◎中村さん 090-7701-6393



中村保佑さん

「東灘こどもカフェ」は、単発行事では一過性の交流になってしまうと考える代表・中村保佑さんが、年間360日以上開く常設の居場所です。バリエーション豊かな活動と770人の登録会員、男性の活動者・参加者が多い点など傑出した団体。長い単身赴任生活を終え神戸に帰った中村さんは、まず食育の活動を始めました。次々と活動分野が広がり、しだいに子どもより高齢者・男性・女性が増えていきました。今後は居場所の奥に作った「ほっと室」を活用して再び子どもに注力したいと語ります。写真の朝カフェは8時から国道2号線をそうじした後の男子クリンクルーたちのお楽しみ。なんとこの日は月2回の活動が100回目を迎えたとか。

本山 ⑪ サンデーカフェ

◎第1日曜 11時頃～14時頃
◎甲南町3-7-19 あたふたクッキング
◎第3日曜 11時頃～14時頃
◎北青木4-14-2 ぽこあぽこ
◎サンデーカフェ 080-9753-5661



加納郁久さん

加納さんは作業所でボランティアをしていた時、精神障がいの利用者が「この病気になったら家族も友達も無くす」と語ったことに衝撃を受けました。障がい者が安心して人や仲間と繋がることができる居場所が必要だと考え、2016年魚崎で「サンデーカフェ」を立ち上げました。会社勤めの加納さんが会場予約の抽選参加に難儀していたところ「うちでやらへんか？」と声をかけたのが「東灘こどもカフェ」の中村さん。「精神障がい者が社会に踏み出す1歩目になりたい」と今年7月作業所を設立した時も、親身な不動産業者を紹介してもらい、こどもカフェと繋がったことで世界が広がったと実感しているそうです。日曜の昼食にぜひ来てください。

スタートします♥

住吉 ⑪ The 男組 ナイトカフェ

楽しいから来るが
最初のステップ♪

◎御影本町6-15-17 阪神御影駅下車、御影市場旨水館西側
◎東灘地域助け合いネットワーク078-843-4029
◎第2土曜17時30分～19時30分

藤原和男さんは、長年「なごみ工房」を運営しコミュニティ大工として活躍しています。地域活動に接する機会も多く、「女性がやっている居場所は集まることが目的、男性は目的のために集まる。目的が見つけれられる居場所を作りたい」と思っていました。

「楽しいから来るが最初のステップだ」と考え、「The男組 ナイトカフェ」を開催することに。毎月第2土曜日夜、アルコールとおつまみで1000円、会場と事務局は認定NPO法人東灘地域助け合いネットワークが支援しています。

初回のこの日は8人が集まり、乾杯、自己紹介と和やかに場が進みました。まずは仲間作りから。本音トークを楽しむ中で、どんな目的が見つかるでしょうか。ボランティアな活動に発展することを期待して～今後が楽しみです！



藤原和男さん(左から2人目)

ボランティア募集

居場所応援団 アロハ・オハナ おたまじゃくし



音楽ボランティアとして居場所に出演、生演奏で歌うことを楽しんでもらっています。
募 集：キーボード・ベース・スチールギター・サイドギターの方
練習日：毎週土曜 13時～16時
場 所：住吉地域福祉センター
問い合わせ：松村さん 090-5134-2365

住吉 ⑪ ふれあい昼食会



毎日ボランティアが手作りしている昼食会です。
活動日：火・木曜日 9時～13時
活動内容：調理お手伝い(買い出し・後片付け含む)
場 所：東灘地域助け合いネットワーク
(御影本町6-15-17御影市場内)
有 償：4時間で1,200円+交通費
問い合わせ：助け合いネット 078-843-4446

こんな居場所もやってます

◎ろっこう医療生活協同組合の居場所活動です

民謡のつどい (次号マップ掲載予定)

三味線に合わせて民謡を唄います。三味線が弾ける方も大歓迎！

場 所：ろっこう医療生協 組合員センター甲南
(阪神バス「甲南本通り」降りてすぐ)
活動日：毎月第4土曜 14時～16時
＊12月に変更＝12月21日(土)
参加費：100円(お茶付き)
要申し込み：植田 080-4103-0340

東灘区の居場所が大集合★★★

どなたでも
ご参加いただけます

ひがしなだ 居場所 まつり



日時 2020年 2月15日(土) 13:30～16:00(受付13:10～)

会場 コープこうべ生活文化センター 2階ホール
神戸市東灘区田中町5-3-18

基調講演 野村 恭代(のむら やすよ)氏
大阪市立大学大学院生活科学研究科准教授



「なんでも相談サロン」で仲良くなった70団体がつどいます。喫茶・バザー・音楽のほか、様々な分野の専門団体が相談コーナーを出します。ぜひご来場ください!!

居場所って
ええやん