

1 いろんなプログラムを楽しみましょう
おとなの児童館

◎ 第1火曜(1・5・8月は休み) 10時30分~12時
◎ 御影3-8-33 コープミニ御影北組合員集会所
◎ 100円(飲み物とお菓子)
◎ 078-412-7850 コープこうべ第3地区本部
手芸・マージャンゲーム・ミニ運動会など

2 ときには小物作りや学習会も
おり姫サロン

◎ 第4水曜 13時30分~14時45分
◎ 灘区森後町3-5-38 コープ六甲3F組合員集会所
◎ 100円(飲み物とお菓子)
◎ 078-412-7850 コープこうべ第3地区本部
どなたでも気軽にいらしてください

3 0歳から~100歳まで! 地域でつながる たすけあう
認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク (たすけあいネット)

◎ 水曜・日曜・祝日をのぞく毎日 10時~18時
◎ 御影本町6-15-17 阪神御影駅下車 御影市場目水館西側
◎ 078-843-4029/078-843-4446

高齢者の居場所・カルチャー教室
◎ 居場所・麻雀・ウクレレ・絵てがみ・ソフコガ・PCスマホ教室他

こどもの居場所・カルチャー教室
◎ 習字・英語・そろばん・小中学生の学習支援教室

子ども食堂
◎ 毎週土曜 12時~13時
◎ とも無料 大人500円

4 認知症をキーワードにつながる場
ほっこり cafe

◎ 第1土曜 13時30分~15時30分
◎ 住吉本町1-2-1 シーア5階組合員集会所
◎ 300円(ペア500円)
◎ 090-9982-1865 松井さん

認知症・MCI診断や疑いがあっても、一緒に過ごせる居場所です

5 お買い物ついでにご参加ください
脳トレ 咲くらサロン

◎ 第4木曜 13時30分~14時45分(8・12月は休み)
◎ 住吉本町1-2-1 シーア5階組合員集会所
◎ 100円(飲み物)
◎ 078-412-7850 コープこうべ第3地区本部

地域のみなさんと一緒に、軽い体操・歌・脳トレゲームをしています

6 毎月変わる手作りのお菓子が自慢!
ふれあいティールーム すみれ会

◎ 第2金曜 10時30分~12時
◎ 住吉本町1-2-1 シーア5階組合員集会所
◎ 100円(飲み物と手作りお菓子) *先着15名
◎ 078-412-7850 コープこうべ第3地区本部

お買い物ついでに気軽におしゃべりできる居場所です

7 地域のふれあい交流と憩いの場です
集いの場ときめき

◎ 奇数月第3火曜 13時30分~15時
◎ 渦森台2-14 コープ渦森台組合員集会所
◎ 100円(飲み物とお菓子)
◎ 078-412-7850 コープこうべ第3地区本部

お茶とおしゃべり、かんたん体操もごいっしょに



8 子育て中のリフレッシュなどにどなたでも利用いただけます
NPO法人 子育て支援ネットワークあい

◎ 月曜~金曜 10時~15時
◎ 田中町5-3-18 生活文化センター3F
◎ 078-453-3991

預かり保育・子育て相談・講座の開催、地域情報の発信 親子あそびひろば ※センター改装中はお休みです

9 25周年!! たくさんの方が楽しんでいます
ロビー喫茶

◎ 毎月7日(変更あり) 14時~14時40分
◎ 田中町5-3-18 生活文化センター
◎ 100円(飲み物とお菓子)
◎ 078-412-7850 コープこうべ第3地区本部

毎月、様々な出演者が登場します

10 気軽に集えるお茶の間どうぞ!
東神戸医療互助組合 "野の花サロン"

◎ 住吉本町1-24-27 1階
◎ 078-851-9381

居場所
野の花喫茶 ◎ 毎週水曜 10時~12時
おしゃべりや体操・脳トレが中心。(飲み物とお菓子100円)
◎ 絵手紙 第2水曜 10時~12時(材料費100円)
◎ 小物作り 第3水曜 10時~12時(材料費100円)
どんぐり昼食会
◎ 第3金曜 12時~13時(参加費500円)
◎ 定員20名要申込



11 住良本町ネットワークが運営しています
つどい場 ふらっと住良本町

◎ 毎週金曜 10時~12時
◎ 住吉本町1-1-32 ああす1F 多目的ルーム
◎ 100円
◎ 078-845-2520 NPO法人地域福祉会あす

脳トレや体操を中心に、第5週は映画鑑賞会です

アイランドセンター
RICのわ
ママカフェスマイル
放課後スマイル
RICメンズクラブ

六甲アイランド

アイランドセンター

アイランドセンター

アイランドセンター

12 日本のアンティークな家具や民芸品がいっぱいです
つながり食堂

◎ 毎週金曜 16時~19時
◎ 魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ(ケアット内)
◎ 無料
◎ 078-855-6959

ひとり親世帯を対象にフードパントリーを無料で提供しています。相談もお受けします

13 地域の総合相談窓口&居場所
うおさきご近助さん

◎ 第2・4水曜 10時~12時
◎ 魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ(ケアット内)
◎ 無料
◎ 090-1674-6013 橋本さん

地域の方と福祉の専門職と一緒に活動している身近な相談窓口です

14 なつかしい歌、いっしょに楽しみましょう
どじょっこバンド

◎ 奇数月の第2木曜 13時30分~15時00分
◎ 魚崎南町5-14 魚崎郷清流プラザ
◎ 300円
◎ 090-9625-1842 高木さん

ピアノ・ギター・カホンの伴奏でみんなで楽しく歌います

15 多世代、多機能のコミュニティスペース
RICのわ

◎ 毎日(木曜定休) 10時~16時
◎ 向洋町中2-9-1 ファッションプラザ 3F
◎ 100円(コーヒーか紅茶とお菓子)
◎ 090-7358-4879 NPO法人きょうどうのわ

常設の交流カフェ。くらしの相談や活動相談ができます 学習や音楽のイベントも。会場としてのご利用も可能です

16 子育ての悩みや喜びをシェアする井戸端会議です
ママカフェスマイル

◎ 第2火曜 10時~12時(変更することがあります)
◎ 向洋町中2-9-1 ファッションプラザ 3F RICのわ
◎ 100円 飲み物とお菓子
◎ 090-7358-4879 NPO法人きょうどうのわ

話すことでリフレッシュ、聞くだけでもOKです 発達障害などの勉強会、相談会も開催

17 小学生の無料自習室
放課後スマイル

◎ 毎週水曜 16時~18時
◎ 向洋町中2-9-1 ファッションプラザ3階 RICのわ
◎ 無料(おやつをお出しします)
◎ 090-7358-4879 NPO法人きょうどうのわ

宿題・おやつ・遊び、シニアチームが子どもたちに囲碁を教えてください

18 男性の皆さん、ぜひご参加を!
RICメンズクラブ

◎ 第4木曜 10時~11時30分
◎ 向洋町中3-2-2 RICグランクオーレ
◎ 200円
◎ 090-3922-0533 山上さん

事前申し込みをお願いします 毎月1日にはRICのわでフリートーク会をやっています

アイランドセンター



歩いて居場所Map 2025 3月



掲載内容とご利用時の開催状況が違っている場合があります。ご確認のうえ、お出かけください。なお、きょうどうのわホームページに詳しい地図をご紹介します。

NPO法人きょうどうのわ 発行

お問い合わせ
Tel.090-7358-4879
info@wa-kyodo.org
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中3丁目2-6
Fax.078-843-5030
https://www.wa-kyodo.org

この活動はSOMPO福祉財団【NPO基盤強化資金助成】を受けています。